

МЕНЮ на 09.11. 2023г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с мас.	180/3	241,16
	Чай с молоком с сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы солёные порционные	50	53,88
	Суп лапша на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по- домашнему	180	303,43
	Компот из сухофруктов	180	87,50
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1726,71